

# BESLENME DOSTU OKUL PROGRAMI

Antalya Halk Sağlığı M¼d¼rl¼ę¼  
Bulaşıcı Olmayan Hastalıklar ve Programlar Şubesi



Okullarda



obezite ile mücadele,  
yeterli ve dengeli beslenme ve düzenli fiziksel  
aktivite alışkanlığının kazandırılması

amacıyla Türkiye Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Hayat Programı çerçevesinde 2010 yılında başlatılmıştır.

# Hedefimiz Nedir?



- ❧ Hijyen koşullarını artırarak bulaşıcı hastalık riskini düşürmek
- ❧ Beslenme ve fiziksel aktivite konularında bilgi düzeylerini arttırarak
  - ❧ Çocuklarımızın sağlık ve gelişimlerini desteklemek
  - ❧ Özellikle beslenme ile ilişkili hastalık risklerini azaltmak
  - ❧ Bilişsel ve fiziksel becerilerini arttırmak
  - ❧ Hastalıklara bağlı ortaya çıkan maliyetleri düşürmek (zaman, emek ve maddi)

# Okulunuz İçin Avantajları



- ❧ Okulunuzun prestijini artırır
- ❧ Daha temiz ve sağlıklı bir evre sunarak personel ve çocuklarınızın okul ve sizinle geliştireceği ilişkiyi destekler
- ❧ Aileler ve çocuklar arasındaki ilişkiyi geliştirir
- ❧ Motivasyon düzeyini artırır



# Sağlık Açısından Avantajları



- ❧ Sağlık problemleri nedeniyle zaman ve emek harcamanız gereken ocuk sayısı azalır.
- ❧ Dikkat toplama ve motivasyonu sağlamak için daha az emek harcarsınız.
- ❧ çocukların okula devamsızlığı azalır.
- ❧ çocukların konsantrasyonu güçlenir.

# Çocuklar İçin Avantajları



- Okul devamsızlıkları azalır ders takipleri artar.
- Düzenli fiziksel aktivite yapan çocukların motivasyonu, dikkati ve düzenli çalışma yetenekleri artar.
- Fiziksel ve bilişsel gelişimleri desteklenir.
- Kronik hastalık riskleri azalır.

# Neleri Sorguluyoruz?



Beslenme Dostu Okul için  
*Başvuru yapmanın ilk koşulu*  
Beyaz Bayrak almaktır.

Denetim formu temel alınarak okulun durumu  
saptanır.

# Denetim Formu (Ana Başlıklar)

---

- Yönetim Faaliyetlerinin Yorumlanması
- Eğitim Faaliyetleri ve Farkındalığın Oluşturulması
- Okul Sağlığı Hizmetleri
- Destekleyici Okul Çevresi Oluşturma ve Fiziki Koşullar



# Yönetim Faaliyetlerinin Yorumlanması



- ✓ Uygun beslenme eğitimi veriliyor mu?
- ✓ Uygun beden eğitimi öğretim programı uygulanıyor mu?
- ✓ Sağlıklı yaşam ve yaşam becerisi kazandırma çalışmaları var mı?
- ✓ Olumlu sağlıklı beslenme davranışları destekleniyor mu?

# Yönetim Faaliyetlerinin Yorumlanması 2



- ✓ Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi var mı?
- ✓ Beslenme Dostu Okul Planı hazırlanmış mı?
- ✓ Etkinliklerin izleme ve değerlendirilmesi yapılıyor mu?
- ✓ Beslenme Dostu Okul Planının benimsenmesi konusunda çalışmalar var mı?

# Eğitim Faaliyetleri ve Farkındalığın Oluşturulması



- ✓ Akran eğitiminden yararlanılarak oğrencilerin birbirlerini eğitmelerine ve beslenme konularını birlikte tartışmalarına zemin hazırlanmaktadır.
- ✓ Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında ulusal/ uluslararası g¼n/ haftalar etkin olarak kutlanmaktadır.
- ✓ Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamı teşvik edici bilgi yarışması, resim yarışması, şenlik vb. okul içi etkinlikler d¼zenlenmektedir.

# Eğitim Faaliyetleri ve Farkındalığın Oluşturulması 2



- ✓ Velilere y3nelik sağlık, sağlıklı beslenme, hareketli yaşam vb. konularda bilgilendirme çalışmaları yapılmaktadır.
- ✓ Okul çalışanlarına sağlık, sağlıklı beslenme, hareketli yaşam vb. konularda eğitim verilmektedir.



# Okul Sağlığı Hizmetleri



- ✓ Öğrencilerin boy/kilo ölçümleri yılda en az bir kere yapılmakta ve sonuçlar öğrenci ve velilerle paylaşılmaktadır.
- ✓ Risk grubundaki (zayıf / şişman) öğrenciler, velileriyle görüşmeler/ bilgilendirme faaliyetleri yapılarak, sağlık kuruluşlarına yönlendirilmektedir
- ✓ Okulda okul sağlığı hizmeti verilmekte ve/veya okul hemşiresi bulunmaktadır.

# Destekleyici Okul Çevresi Oluşturma ve Fiziki Koşullar



1. Okul alışanları sağlıklı yaşam tarzını, sağlıklı beslenme ve düzenli fiziksel aktivite yapmayı teşvik edecek şekilde model olmaktadır.
2. Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında doğru mesajlar var ve bu mesajlar okul içi uygun yerlerde (sınıf panoları, koridor panoları vb) sergilenmektedir.
3. Okul Bahçesi; Oyun oynama, koşma vb. faaliyetlere uygun olarak düzenlenmiştir.
4. Beden eğitimi ve spor etkinlikleri dersine aktif katılım sağlanmaktadır.

# Destekleyici Okul Çevresi Oluşturma ve Fiziki Koşullar 2



5. Çeşitli spor dallarında takımlar bulunmaktadır ve öğretmen/ilgili uzmanlar eşliğinde antrenman yapılmaktadır.
6. Güvenli hijyen ve sanitasyon davranışı desteklenmektedir.
7. Öğrencilerin ara öğün yapmalarını teşvik edilmektedir.
8. Okulun yemekhane/taşımalı yemek hizmeti?
9. Okulun kantin/kooperatifi?

# Başvuru Nasıl Yapılıyor? Süreç Nasıl İşliyor?

---

- ❧ İnternet sayfasında başvuru formu ve süreç yer alıyor
- ❧ Öncelikle başvuru dosyası hazırlanır ve dosya ile Milli Eğitim Müdürlüğüne başvuru yapılır,
- ❧ Milli Eğitim Müdürlüğü ve Halk Sağlığı Müdürlüğü tarafından ilk denetleme gerçekleştirilir, eksik tespit edilmemiş ise Halk Sağlığı Müdürlüğü gerekli yazışmaları gerçekleştirir ve sertifika hazırlanır.
- ❧ Eksik tespit edilmiş ise tamamlamak üzere başvuru yapan kuruma bilgi verilir ve ikinci denetim gerçekleştirilir.



# TEŞEKKÜRLER



## BESLENME DOSTU OKULLAR PROJESİ

